



## ＜健康経営の戦略＞

### ・健康経営で解決したい経営上の課題

戦略マップを参照

### ・健康経営の実施により期待する効果

人生100年時代を迎えるにあたり、従業員が多くの時間を過ごす職場が健康を害するものであってはいけません。少子高齢化の中、従業員一人ひとりと会社、健康保険組合がそれぞれの役割を担い、社会全体の利益のために、できることから一つずつ始めていくことが大切である。

従業員の様々なデータを通じて施策を実施・分析・行動を続けていくことが関わる人すべての利益になると考える。従業員の健康は従業員家族の健康とも密接に繋がり、生涯にわたりいきいきと過ごすことが健康寿命の延伸になり、現役時代はもちろん、退職後も活躍し続けることを期待している。

### ・健康経営全体の数値目標

戦略マップの2025ビジョンを参照

### ・健康経営全体の具体的な数値目標の設定に至った背景・根拠

平均年齢が34.9歳と健康保険組合全体の中でも比較的若い、年間総医療費が年々増加しており、一人当たりの医療費も少しずつ増加している。健康診断結果を肥満、血圧、脂質異常、糖代謝の項目について39歳以下、40歳以上で判定区分の割合を見ると、39歳以下の肥満・血圧が健保組合全体より高く40歳以上については糖代謝の項目は健保組合より悪い結果であった。交替勤務従事者は生活習慣や健康管理を意識して行わないと、健康で長く勤務することが難しくなり、40歳からではなく、入社時からの健康教育が大切である。また従業員数が年々増加しており、ワークエンゲイジメントにも力を入れた従業員がもれなく心身ともに健康でいきいきと働き続けられる環境づくりを行わなければならない状況にある。アブゼンティーズム・プレゼンティーズムについてはこれまで測定を行ってこなかったため、今後測定を行っていく。

### ・健康経営に対する経営層の関与

2022年 9月 トップ懇談会 実施

トヨタ関連部品健保担当者と健康経営関係メンバー（社長、総務、人事、保健師）で従業員の健康状況と生活習慣、メンタルヘルス評価と対策について分析結果を確認

2022年10月 健康経営関係メンバー会議（社長、管理部長、総務、人事、保健師）

健康経営戦略マップについての最終確認を実施、現状と課題について共有

《健康経営の取り組み内容とその結果》

・従業員の健康課題

戦略マップの「従業員等の意識変容・行動変容に関する指標」を参照

・健康課題の改善の具体的な数値目標

戦略マップの健康関連の最終的な目標指標【2025ビジョン目標】を参照

・健康課題を解決するための具体的な取り組みの内容

[トヨタ福岡](#) [健康経営宣言](#) [重点施策を参照](#)

《健康経営の個別施策に対する投資額》

単位：百万円

項目	2019年度	2020年度	2021年度
法定福利費	288	290	284
法定外福利費	28	45	46
うち医療・健康関連費用	1	8	7

《健康経営の個別施策の実施回数や参加率等の定量的なデータ》

ジャンル	項目	2019年度	2020年度	2021年度
食生活改善対策	低リスク者率	41.1%	31.2%	37.6%
	良い生活習慣の平均個数	2.7個	2.8個	2.8個
	適切な食事習慣のある人の割合	57.6%	54.9%	36.0%
	適切な飲酒をしている人の割合	88.5%	90.2%	89.6%
	食育セミナー 参加率	—	7.1%	9.5%
	食育セミナー 満足度（5段階評価）	—	—	3.8
運動習慣の定着	適切な運動習慣のある人の割合	51.9%	49.0%	51.1%
	スポーツイベント 参加率	—	—	45.4%
	腰痛セミナー 参加率	—	9.70%	8.9%
	腰痛セミナー 満足度	—	100%	97%
保健指導	保健指導継続率	100%	100%	100%
	ファミリーデー 参加数（従業員+家族）	—	90名+175名	40名+102名
	女性セミナー 参加率	—	60%	100%
禁煙支援	喫煙率	49.4%	48.9%	44.2%
	脱タバコ作戦参加者	12人	12人	19人
有給休暇の取得促進	有給休暇取得率	70.7%	55.0%	48.2%
職場環境整備	残業時間（正社員平均一人当たり）	38時間	27時間	27時間
	ラインケアセミナー（管理職向け） 参加率	—	100%	100%
	プレゼンティーズム	—	—	—
	アブセンティーズム	—	—	—
	ワークエンゲイジメント	—	—	—
メンタルヘルス対策	ストレスチェック 受検率	100%	100%	100%
	職場ストレスによる健康リスク（100未満が良い）	92	86	89
健康診断	定期健康診断受診率	100%	100%	100%
	定期健康診断後の精密検査受診率	100%	100%	100%